

階段からの墜落・転落災害が増加しています！

下記のチェックリストを活用して、各現場の点検をしてください。【高松労働基準監督署】

## 階段昇降時の墜落・転落災害防止チェックリスト

番号	チェック項目	チェック
1	階段に滑り止めを設けているか？	
2	階段の勾配は急すぎないか？	
3	手すりを設けているか？	
4	階段の踏面や手すりが損傷していないか？	
5	照明は十分な明るさを確保しているか？	
6	段差や滑りやすい箇所に注意を促す標識があるか？	
7	耐滑性の靴を採用しているか？	
8	階段周囲の整理・整頓に努めているか？	
9	階段の上り方向・下り方向に係るルール(右側通行など)をあらかじめ決めているか？	
10	ポケットに手を入れて階段を昇降していないか？	
11	慌てることなく、ゆっくりと確実に昇降しているか？	
12	ストレッチ体操や墜落予防の運動を導入(又は勧奨)しているか？	

【記入方法】できている：「○」、できていない：「×」、該当なし：「－」を記入。